

Примерное недельное меню бесплатных горячих завтраков для обучающихся начальных классов (2-4 кл)  
Заинского района С 31.05.2021г. ПО 31.05.2021 г.

Стоимость питания Младшие  
53,41руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность Младшие	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Пн, 31 мая 21</b>			53,41	18,76	19,63	82,22	580,68	0,45	45,57	150,17	1,82	140,71	277,73	109,24	6,26
<b>Завтрак</b>			53,41	18,76	19,63	82,22	580,68	0,45	45,57	150,17	1,82	140,71	277,73	109,24	6,26
	Десерт фруктовый Апельсин	136	12,46	1,22	0,00	11,42	50,59	0,05	0,00	81,6	0,3	46,24	31,28	17,68	0,41
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	75	5,13	1,92	3,9	6,79	69,99	0,04	0,32	63,72	0,13	53,48	33,95	17,76	0,89
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	75/15	26,28	8,66	10,6	8,54	164,17	0,09	45,23	1,55	0,32	12,69	91,83	20,97	1
510/04	Каша пшенная вязкая	150	4,56	4,43	4,86	25,33	162,81	0,23	0,02	0,00	1,05	12,1	85,93	37,04	2,57
686/04	Чай с лимоном	200/7	2,84	0,27	0,00	15,33	62,4	0,00	0,00	3,3	0,02	8,45	10,01	5,36	0,91
	Хлеб "Рябинушка"	29,80	2,14	2,26	0,27	14,81	70,72	0,04	0,00	0,00	0,00	7,75	24,73	10,43	0,48
<b>Итого</b>			53,41	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые	Пищевые	Пищевые	Энерг. ценность (ккал) Младшие	Витамины	Витамины	Витамины	Витамины	Минеральные	Минеральные	Минеральные	Минеральные
			вещества (гр)	вещества (гр)	вещества (гр)		ны (мг)	ны (мг)	ны (мг)	ны (мг)	вещества (мг)	вещества (мг)	вещества (мг)	вещества (мг)
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
<b>ИТОГО ЗА 1 дней</b>		53,41	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15
<b>В среднем в день:</b>		53,41	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова